

Kontakt

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Erlangen-Nürnberg

Nordring 2
95445 Bayreuth

www.gebo-med.de

Männergruppe

Gregor Luks
Psychologischer Psychotherapeut

Telefon: 0921 283-5600 oder -9344
gregor.luks@gebo-med.de



Männergruppe



09/2024



Wir über uns

Was ist Männlichkeit? Welche Rollenbilder und Vorstellungen gibt es zum Thema Männlichkeit in der Gesellschaft und in den einzelnen Individuen? Welche Anforderungen werden an „den Mann von heute“ gestellt?

Solche und viele weitere Fragen sollen in der „Männergruppe“ der PIA des Bezirkskrankenhauses Bayreuth gestellt und im gemeinsamen Gespräch diskutiert werden.

Die männliche Gruppenleitung bestehend aus Herbert Frankenberger (Fachpflege) und Gregor Luks (psychologischer Psychotherapeut) stellt dabei den Rahmen für einen Austausch unter Männern an fünf einzelnen Terminen (fünf Modulen) zur Verfügung. Dabei soll es nicht um ein „Frauenbashing“ gehen, sondern um die Möglichkeit, über schambesetzte und kränkende Themen zu sprechen. Allerdings immer in einer respektvollen und wertschätzenden Haltung allen Geschlechtern und Menschen gegenüber.

Auch der „männliche Umgang“ mit Gefühlen wie Trauer, Wut, Freude oder Angst wird ein zentrales Thema dieser Gruppe sein. Wie können die Wahrnehmung, der Ausdruck und die Unterscheidung von Emotionen (besser) gelingen? Welche Leitsätze aus der Kindheit und Jugend (z.B. „Ein Indianer kennt keinen Schmerz“) können es Männern heute immer noch erschweren, einen Zugang zu ihrer emotionalen inneren Welt zu bekommen?

Zudem wird in der Gruppe auch auf die Themen „Sexualität und Partnerschaft“ sowie „der Mann in Psychotherapie“ näher eingegangen werden.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Organisatorisches

Ort:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Gebäude M7
Nordring 2
95445 Bayreuth

Raum

Gruppenraum der PIA
(Psychiatrische Institutsambulanz), Gebäude M7

Zeitpunkt

Mittwochs 12:30 bis 13:30 Uhr
(außer an Feiertagen)

Die Dauer ist auf sechs Termine pro Gruppe begrenzt. Die Männergruppe soll mehrmals im Jahr angeboten werden.

Zielgruppe

Männer über 18 Jahren aus allen Generationen, die sich für die genannten Themen und für das Thema der männlichen Identität interessieren bzw. in diesem Zusammenhang einen Leidensdruck verspüren.

Teilnehmer

Ca. 6 bis 10 Teilnehmer einer geschlossenen Gruppe. Eine Teilnahme ist nach vorheriger Klärung mit der Gruppenleitung möglich.

Gruppenleitung

Gregor Luks (psychologischer Psychotherapeut)
und Herbert Frankenberger (Fachpflege)

