



Selbsthilfe: Wir lassen Sie nicht im Stich

**Unsere Kooperationen
mit Selbsthilfegruppen**



Selbsthilfe – ein Profit für Patienten

Von der Arbeit der Selbsthilfegruppen profitieren Patienten und auch Fachpersonal in den Kliniken. Aus diesem Grund ist uns am Bezirkskrankenhaus Bayreuth die Kooperation mit Selbsthilfegruppen ein sehr wichtiges Anliegen.

Natürlich wissen Ärzte und Therapeuten, was im Fall einer Depression, einer Sucht, einer Demenz zu tun ist. Und eine Behandlung psychischer Erkrankungen ist unablässig. Doch die Therapie wird wirkungsvoll durch die Arbeit von Selbsthilfegruppen unterstützt – durch das Gespräch mit anderen Betroffenen, Menschen, die wissen, was man selbst gerade durchmacht, wenn man erkrankt ist.

Die Wiege dieser Selbsthilfegruppen ist in der sogenannten sprechenden Medizin zu finden – der Psychiatrie. Nachweislich tragen Selbsthilfegruppen dazu bei, dass Patienten genesen.



Unsere Kooperationspartner



AGUS

Angehörige um Suizid e.V.

AGUS-Bundesgeschäftsstelle
Cottenbacher Straße 4
95445 Bayreuth

Telefon 0921 150-0380

Fax 0921 150-0879

kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

Bürozeiten

Montag - Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr

Bitte hinterlassen Sie evtl. auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen zurück.

Alzheimer Gesellschaft Bayreuth-Kulmbach e.V.

Infos für Angehörige

Ansprechpartnerin

Karin Orbes, Telefon: 0170 6965886

Angehörigenberatung Forensik

Klinik für Forensische Psychiatrie
Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Telefonische Sprechstunde

Freitags von 09:00 - 12:00 Uhr
Telefon 0151 61051018

angehoerige.forensik@gebo-med.de

Angehörigenberatung Psychiatrie

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
des Kindes- und Jugendalters
Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Angehörigengespräche

immer Di bis Do nach telefonischem Kennenlern-
gespräch

Telefon 0921 283-2090 (Di bis Do, 08:00 - 18:00 Uhr)

Ansprechpartnerin

Susanne Freund

Ansprechpartnerin für Angehörige, Selbsthilfebeauftragte
angehoerige.bkb@gebo-med.de



Angehörigentreff ApK Bayern e. V. Angehörige, Partner, Eltern, Geschwister, etc.

Treffen jeden Mittwoch außer dem letzten Mittwoch
des Monats von 16:00 bis 18:00 Uhr

Alte Wäscherei (EG links) am Gelände des BKH
Nordring 2, 95445 Bayreuth

Gruppe und Ansprechpartner vor Ort in Bayreuth

Nicole Schilling

Mobil: 0176 19680801

Susanne Freund

Telefon 0921 283-2090

Angehoeerige.bkb@gebo-med.de



Anonyme Alkoholiker

Treffen in Bayreuth, Pegnitz, Bad Berneck, Kulmbach
Telefon 08731 32573-12

erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Ansprechpartner

Reinhard, Telefon: 01577 5889423

Aphasie Bayreuth Stadt und Land

Treffen einmal monatlich

Jeder zweite Samstag im Monat, 13:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus

Kirchstraße 7, 95503 Hummeltal

Ansprechpartner

Reinhold Richter, Telefon: 0160 92676342

reinhold.richter@gmx.de



Autkom Oberfranken

Autismus-Kompetenzzentrum

gemeinnützige GmbH

Weihersbach 20

96224 Burgkunstadt

Telefon 09572/60966-0

Fax 09572/60966-16

info@autkom-ofr.de

www.autkom-ofr.de

„Offener Austausch für Menschen im Autismus-Spektrum“

Treffen einmal monatlich am 2. Dienstag
um 17:30 Uhr Start 10. September 2024)

Alte Wäscherei (EG links) am Gelände des BKH
Nordring 2, 95445 Bayreuth

Ansprechpartner Frau Karina Zapf

Anmeldung unter: zapfk@autkom-ofr.de

Telefon: 09572-6096613

Blaues Kreuz Ortsverein Bayreuth Stadt und Land

Wöchentliche Treffen

Jeden Dienstag, 19:00 Uhr

Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft

Richard-Wagner-Straße 30 1/3

Ansprechpartner

Fritz Herath, Telefon: 0921 83438

Renate Strüder Telefon: 0921 69870

Christine Winkler Telefon: 0921 16839107

struedix@arcor.de

Frauengruppe

Einmal im Monat, immer am zweiten Samstag,

10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft

Richard-Wagner-Straße 30 1/3

Ansprechpartner

Renate Strüder Telefon: 0921 69870

Christine Winkler Telefon: 0921 16839107

Blickpunkt Auge - Beratungsstelle Oberfranken

Carl-Schüller-Straße 10
95444 Bayreuth

Telefon 0921 1512600
bayreuth@bbsb.org
www.bbsb.org



Bunt statt Braun – Gemeinsam stark für Flüchtlinge e.V.

Wilhelm-Busch-Straße 5
95447 Bayreuth

kontakt@buntstattbraun-bt.de
www.buntstattbraun-bt.de



BZO

Beratungszentrum Oberfranken für Menschen mit erworbener Hirnschädigung e.V.

Zentrale: Im MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel
Jakob-Herz-Straße 1
95445 Bayreuth

Telefon 0921 309500
info@b-z-o.de
www.b-z-o.de



Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige / Angehörigenberatung

Infostunde jeden zweiten Dienstag,
15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
M7 Multifunktionsraum

Ansprechpartner

Ursula Epp, Telefon: 0921 21515
epp@caritas-bayreuth.de

Clean Bayreuth Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Bezirkskrankenhaus Bayreuth
Nordring 2, 95445 Bayreuth

Treffen jeden Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Bezirkskrankenhaus Bayreuth
„Alte Wäscherei“, EG links

Telefonnummer Walther: 0171 4009775



Suchtberatung Bayreuth

Kolpingstr. 1
95444 Bayreuth

Leitung: Urte Bornschein

Telefon 0921 78517730

Fax 0921 78517752

suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
www.diakonie-bayreuth.de/beratung-und-unterstuetzung/suchtberatung

Vertrauliche Kontaktaufnahme:

www.evangelische-beratung.info/suchtberatung-bayreuth



Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth - Kulmbach

Bahnhofstraße 4 b
95444 Bayreuth

Leiterin: Inge Däubler-Politz

Telefon 0921 150877-0

spdi@diakonie-bayreuth.de

www.diakonie-bayreuth.de/beratung-und-unterstuetzung/sozialpsychiatrischer-dienst

Epilepsie-Selbsthilfegruppe Bayreuth

Treffen jeden ersten Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Ort: Im Haus der CVJM
Wittelsbacherring 26
95444 Bayreuth

Ansprechpartner

Sandra Dollhopf
Telefon: 0170 7077687
sandra.dollhopf@gmx.de

Freundeskreis für Suchtprobleme in Pegnitz

Treffen Dienstags, 19:00 Uhr

Ort: Jugendcafe Bartl
Rosengasse 45
91257 Pegnitz

Ansprechpartner

Klaus Luttenberger, Telefon: 0176 54416207
klaus.luttenberger@gmx.de



Initiative Gemeinsam gegen Depression

Nordring 2
95445 Bayreuth

Kontakt direkt über die Homepage

[www.gemeinsam-gegen-depression-bayreuth.de/
kontakt.html](http://www.gemeinsam-gegen-depression-bayreuth.de/kontakt.html)

www.gemeinsam-gegen-depression-bayreuth.de



Geschwister-Gummi-Stiftung

Geschäftsstelle: Klostergasse 8
95326 Kulmbach

Telefon 09221 9292-0
info@gummi-stiftung.de
www.gummi-stiftung.de

Herausforderung Leben

Treffen jeden zweiten Freitag, um 19:30 Uhr

Ort: Bezirkskrankenhaus Bayreuth, MCO Räume
Nordring 2, 95445 Bayreuth

Ansprechpartner: Doris und Jeanna

Kontaktaufnahme: SHG.Tagesklinik123@web.de

JES Bayreuth Selbsthilfegruppe

Treffen im 14-tägigen Wechsel:

einmal monatlich montags, 09:00 bis 10:30 Uhr

einmal monatlich freitags, 16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
Alte Wäscherei, Gruppenraum EG links

Ansprechpartner

Michael Meyer

jes.bayreuth@gmail.com

<https://jes-bayreuth-friedrich-puchtas-tr11-95444-bayreuth.business.site/>

Jung Herz Kraft

Schwarmaustausch für junge Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Krankheitsbild

Treffen ab Oktober 2024
am Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Wir suchen DICH: wenn du Lust hast den Schwarm-
austausch ein bisschen mit zu organisieren und zu
betreuen, dann melde dich gerne bei uns:

Selbsthilfe.bkb@gebo-med.de oder 0921 283 2090

Kinderseelen e.V.

Verein zur Unterstützung von psychisch kranken
Kindern und Jugendlichen

kontakt@kinderseelen.net
www.kinderseelen.net/kontakt.htm



Kontakt e.V.

Vereinigung für psychosoziale Hilfen Bayreuth
Friedrich-von-Schiller-Straße 22 - 24
95444 Bayreuth

Telefon 0921 82442 oder 0921 82446
Fax 0921 2305603
info@kontakt-bayreuth.de
www.kontakt-bayreuth.de



Narcotics Anonymous

Hilfe bei Drogensucht

Treffen

jeden Montag und Freitag, 19:30 bis 21:00 Uhr
offene Treffen für Alle: jeden ersten Montag und
Freitag im Monat

Ort: Gemeindehaus der Erlöserkirche
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1
95447 Bayreuth

Telefon 0800 4453362

Mobil 0176 24385068

jo-na-bth@online.de

www.narcotics-anonymous.de



Rote Katze e. V.

Kreativladen

Mittelstraße 14

95444 Bayreuth

Telefon 0921 5087100 oder 0152 26065973

info@rotekatze-ev.de

www.rotekatze-ev.de

Selbsthilfegruppe Depression

Gruppen:

„Wir am Montag“, jeden zweiten Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr, Gruppenleiter im Wechsel

Ansprechpartner

Wolfgang Burkholz, Telefon 0921 1689118

Marion Parwin, Telefon 01520 2077897

Dienstagsgruppe, jeden zweiten Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ansprechpartner

Andreas Bernet, Telefon 0162 6415138

d-shg@gmx.net

„Wir am Mittwoch“, jeden zweiten Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr, Gruppenleiter im Wechsel

Ansprechpartner

Wolfgang Burkholz, Telefon 0921 1689118

Rolf, Telefon 0176 36377057

Donnerstagsgruppe, jeden zweiten Donnerstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Ansprechpartner

Isolde Veigl, Telefon 09275 6699

casimir5@t-online.de

Ort: Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
Alte Wäscherei, Gruppenraum EG links

Selbsthilfegruppe für bipolar (manisch-depressiv) betroffene Menschen

Treffen am ersten Donnerstag des Monats, 17:00 Uhr
Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
Alte Wäscherei, Gruppenraum EG links

Ansprechpartner

Monika Trautner, monika.trautner@arcor.de
Andrea, Telefon 0176 74709312
Alexander, Telefon 01522 8689104

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa

Treffen jeden letzten Donnerstag des Monats,
18:45 bis 20:45 Uhr

Ort: Reha Team Nordbayern in der „Lernstube“,
Am Bauhof 11, 95445 Bayreuth

Ansprechpartner

Gabriele Grünthaler
Telefon: 0921 8002963
gg@shg-mc-cu-bayreuth.de

Tino Dittrich
Telefon: 0921 3422116
td@shg-mc-cu-bayreuth.de

Handy: 0175 346 54 84
<http://www.shg-mc-cu-bayreuth.de/>



Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.

Info-Büro: Am Bauhof 11
95445 Bayreuth

Telefon 0921 460 033 03
schlaganfall-bayreuth@t-online.de
www.shg-schlaganfall-bayreuth.de

SHG-Adipositas-Bayreuth

Ansprechpartner

Andrea Eibl
Telefon: 0152 28 733 802
Shg-adipositas-bayreuth@online.de



Selbsthilfeunterstützungsstelle Bayreuth Paritätischer Wohlfahrtsverband BV Oberfranken

Leibnizstr. 6
95447 Bayreuth

Telefon 0921 990087345, Mobil 01725418077
Fax 0921 9900 873 43
www.paritaet-bayern.de

SiSoNetz – sicher und sozial –

Bürger helfen Bürgern e. V.

Alte Bayreuther Str. 5 (Schloss im Garten)

95466 Weidenberg

Ansprechpartner

Elisabeth Dietzel u. Wolfgang Zwing

Telefon: 09278 3133025 Elisabeth

oder 09209 221256 Wolfgang

info@sisonetz.de

www.sisonetz.de

Kontakt

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Erlangen-Nürnberg

Nordring 2

95445 Bayreuth

www.gebo-med.de

Ansprechpartnerin Angehörige und Selbsthilfebeauftragte

Susanne Freund

Telefon 0921 283-2090

(Di bis Do, 08:00 - 18:00 Uhr)

selbsthilfe.bkb@gebo-med.de

angehoerige.bkb@gebo-med.de

