Inhaltsverzeichnis

[Therapieablauf 3](#_Toc482965788)

[1. Therapiezeiten 3](#_Toc482965789)

[2. Nachtruhe 3](#_Toc482965790)

[3. Erreichbarkeit der Pflege 3](#_Toc482965791)

[4. Wandertag 3](#_Toc482965792)

[5. Gruppensprecher 3](#_Toc482965793)

[6. Therapiesprache 4](#_Toc482965794)

[7. Urinkontrollen 4](#_Toc482965795)

[8. Verhalten bei Rückfall 4](#_Toc482965796)

[9. Stationsdurchgang 4](#_Toc482965797)

[10. Telefonzeiten 4](#_Toc482965798)

[11. Essenszeiten 5](#_Toc482965799)

[12. Mineralwasser 5](#_Toc482965800)

[13. Kochen am Wochenende 5](#_Toc482965801)

[Medizinisches 5](#_Toc482965802)

[14. Arzttermine / Zahnarzttermine 5](#_Toc482965803)

[15. Ärztliche Sprechstunden 5](#_Toc482965804)

16. Medikamente 6

[Informationen zu Freizeitmöglichkeiten 6](#_Toc482965806)

[17. Fahrräder 6](#_Toc482965807)

[18. Fernsehzeiten 6](#_Toc482965808)

[19. Grillen 6](#_Toc482965809)

[20. Sauna 7](#_Toc482965810)

[21. Nutzung der Wiese 7](#_Toc482965811)

[Finanzen 7](#_Toc482965812)

[22. Geld 7](#_Toc482965813)

[23. Kassenöffnungszeiten 7](#_Toc482965814)

[24. Patientenkonto 7](#_Toc482965815)

[Sonstige Informationen 8](#_Toc482965816)

[25. Post 8](#_Toc482965817)

[26. Bettwäsche 8](#_Toc482965818)

[27. Schlüssel 8](#_Toc482965819)

[28. Umzug in Haus 5 8](#_Toc482965820)

[29. Eingezogenes und eingelagertes Patienteneigentum 8](#_Toc482965821)

**Nützliche Informationen zu Ihrem Aufenthalt**

**in der Bezirksklinik Hochstadt**

Therapieablauf

**Grundsätzlich gilt: Aufforderungen und Weisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.**

# Therapiezeiten

|  |  |
| --- | --- |
| Montag-Donnerstag | 08:00 - 16:00 Uhr |
| Freitag | 08:00 - 13:00 Uhr |

Zudem ist es möglich, dass Termine nach Ende der üblichen Therapiezeit vereinbart werden können.

Der Therapieplan wird in täglich aktualisierter Form ausgehangen. Für die pünktliche Einhaltung Ihrer Termine sind Sie selbst verantwortlich.

# Nachtruhe

Täglich ab 23 Uhr besteht Nachtruhe. Alle Patienten müssen sich in ihrem Zimmer befinden.Um zu Rauchen können Sie max. 15 Minuten nach draußen gehen. Vermeiden Sie dabei aber Gruppenbildung und laute Gespräche.

# Erreichbarkeit der Pflege

Während den täglichen Dienstübergabezeiten und außerhalb der Sprechzeiten des Pflegedienstes ist dieser nur in dringenden Fällen erreichbar. Melden sie sich bei der Pflege über die Durchwahl 1323.

# Wandertag

In der Regel findet am letzten Donnerstag des Monats ein Wandertag statt. Um dafür gut ausgerüstet zu sein ist es sinnvoll entsprechende Kleidung und Schuhe vorzuhalten.

# Gruppensprecher

Jede Therapiegruppe wählt in offener Wahl einen Gruppensprecher und einen Vertreter. Der Gruppentherapeut hat bei dieser Wahl ein Mitspracherecht, ohne die Wahl zu bestimmen. Ein Wechsel des Gruppensprechers ist jederzeit möglich.

Aufgaben des Gruppensprechers:

* ist Vermittler zwischen Patienten und der Klinikleitung.
* hat Vorbildfunktion bezüglich der Therapiemotivation.
* verpflichtet sich alle ihm zugetragenen Probleme, Konflikte und Wünsche mutig anzusprechen, ohne für die Lösung die Verantwortung tragen zu müssen.
* vertritt die Interessen der Gruppe bei der wöchentlichen Gruppensprechersitzung mit der Klinikleitung.

# Therapiesprache

Unsere Therapiesprache ist „Deutsch“, d.h. innerhalb der therapeutischen Einheiten bzw. Therapien ist es für alle Patienten verpflichtend, sich auf Deutsch zu unterhalten. In Anwesenheit des Personals gilt dies zu allen Zeiten.

# Urinkontrollen

In unregelmäßigen Abständen werden sie zur Urinkontrolle aufgefordert. Ab dem Zeitpunkt der Aufforderung haben sie zwei Stunden Zeit Urin abzugeben. Der Aufgeforderte ist für die Einhaltung selbst verantwortlich.

# Verhalten bei Rückfall

Bei einem Konsumrückfall während einer Heimfahrt oder der Reawoche melden Sie sich umgehend telefonisch in der Klinik und kehren unmittelbar zurück. Nach einem von Ihnen offen gelegten Rückfall entscheidet das Team über das weitere therapeutische Vorgehen. Das Rückfallgeschehen wird im Rahmen der Einzel- und Gruppentherapie bearbeitet. Rückfälle im Haus oder nicht offengelegte führen zur Entlassung.

# Stationsdurchgang

Einmal täglich werden die Patientenzimmer und Küchen von der Pflege hinsichtlich ihrer Hygiene und Ordnung geprüft, um sicher zu gehen, dass ein Mindestmaß an Sauberkeit eingehalten wird. Nachts werden die Patientenzimmer ebenfalls kontrolliert.

Zimmer und Station werden von den Patienten gereinigt. Die Patienten sollten während Stationsdurchgänge anwesend sein.Jeden Freitag findet ein Stationsdurchgang durch das Team statt. Hierbei werden alle Räume der Station auf Ordnung und Sauberkeit geprüft. In einer anschließenden kurzen Stationsbesprechung können Themen, die das Zusammenleben auf der Station betreffen, besprochen werden. Für die Dauer des Stationsdurchgangs besteht Anwesenheitspflicht auf den Stationen.

# Telefonzeiten

Es besteht die Möglichkeit Montag - Freitag zwischen 11:00 und 12:00Uhr mit Ihrem Handy wichtige Telefonate zu führen. Dabei handelt es sich um Anrufe bei Behörden oder ähnlichen. Privatgespräche sind zu dieser Zeit nicht gestattet und beschränken sich auf die therapiefreie Zeit. Wir bitten Sie darum, sich für Telefonate zurück zu ziehen.

# Essenszeiten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mahlzeiten | Montag-Freitag | Samstag, Sonntag und Feiertage |
| Frühstück | 07:15 – 07:45Uhr | 08:30 – 09:00 Uhr |
| Mittagessen | 11:45 – 12:15 Uhr | 11:30 – 12:00 Uhr |
| Abendessen | 18:30 – 19:00 Uhr | 18:30 – 19:00 Uhr |

Kommen Sie rechtzeitig zu den Mahlzeiten. Beim Frühstück besteht zehn Minuten Anwesenheitspflicht. Die Anwesenheit beim Frühstück und Abendessen ist durch die eigene Unterschrift zu dokumentieren. Eine fehlende Unterschrift wird als nicht anwesend gewertet.

# Mineralwasser

Jeder Patient bekommt am Aufnahmetag zwei Flaschen Mineralwasser gestellt. Leere Flaschen können in der Mensa zu allen Mahlzeiten gegen volle Flaschen getauscht werden.

# Kochen am Wochenende

Patienten können sich für Samstag und Sonntag aus der Kost nehmen lassen und selbst die Mahlzeiten in den Stationsküchen zubereiten. Hierfür müssen Sie sich mit einer Unterschrift bis Montagabend in der Essensliste an der Pforte eintragen. Das Verpflegungsgeld wird vom Essenswart nach dem Plenum am Freitag ausgezahlt.

Medizinisches

# Arzttermine / Zahnarzttermine

Bei gesundheitlichen Beschwerden ist immer zuerst die ärztliche Sprechstunde im Haus wahrzunehmen. Gegebenenfalls notwendige Arzttermine außerhalb des Hauses (z.B. Zahnarzt) müssen vom Patienten selbstständig vereinbart werden. Diese Termine sind außerhalb der Therapiezeiten zu legen. Auf gültige Krankenversicherung ist zu achten. Für Arzttermine außerhalb des Hauses wird ein unterschriebener Ausgangsschein benötigt.

# Ärztliche Sprechstunden

Die ärztliche Sprechstunde findet täglich um 8:15 Uhr statt. Bitte melden Sie sich bei Bedarf bei der Pflege an. In Notfällen wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

# Medikamente

Mitgebrachte Medikamente sind bei der Pflege abzugeben. Auf dem Zimmer sind nur von der Pflege ausgegebene und markierte Medikamente erlaubt. In der Regel werden die Medikamente durch die Pflege ausgegeben.

Informationen zu Freizeitmöglichkeiten

# Fahrräder

Es ist möglich Ihr eigenes Fahrrad mit in die Klinik zu bringen und in einem abschließbaren Schuppen abzustellen.

Die Klinik verfügt über Patientenfahrräder, welche Sie für Ausgänge ausleihen können. Die Ausgabe der Fahrräder erfolgt durch den Fahrradwart.

# Fernsehzeiten

Die Fernsehräume werden durch den Fernsehwart zu folgenden Zeiten geöffnet:

|  |  |
| --- | --- |
| Montag - Donnerstag | 16:00 – 23:00 Uhr |
| Freitag - Sonntag und an Feiertagen | 14:00 – 23:00 Uhr |

# Grillen

Grillen ist am Grillplatz beim Teich und bei Haus 5 als Gruppenaktivität möglich und muss bis 12:00 Uhr beim Pflegedienst angemeldet werden.

Hierzu muss ein Gruppenausgangsschein mit den Namen aller teilnehmenden Personen vorliegen, sowie ein Verantwortlicher benannt sein. Der Verantwortliche sorgt für den reibungslosen Ablauf und die anschließende Reinigung des Grills und des Grillplatzes. Auf die üblichen Sicherheitsregeln ist zu achten. Bezüglich der Lautstärke ist auf die naheliegenden Anwohner selbstverständlich Rücksicht zu nehmen.

Grillzeiten sind täglich von 16.00 - 21.00 Uhr, an den Wochenenden nach Absprache auch früher möglich. Die Teilnahme von Besuchern von außen ist nicht erlaubt.

# Sauna

Der Saunabesuch ist in der Liste an der Saunatür vorzumerken. Die Benutzung ist nur getrennt geschlechtlich erlaubt. Der Saunawart schaltet die Sauna entsprechend an und aus und kümmert sich um die Sauberkeit in der Sauna.

# Nutzung der Wiese

Nach Ende der Arbeitstherapie besteht die Möglichkeit, bei entsprechender Witterung die Wiese bis 21:30Uhr zu nutzen. Die hauseigenen Wolldecken dürfen nicht als Liegedecken benutzt werden. Musikhören ist nur in angepasster Lautstärke erlaubt.

Finanzen

# Geld

Bis zur Klärung Ihrer finanziellen Verhältnisse können Sie über Ihr Geld nur eingeschränkt verfügen. Sofern Ihnen ausreichend Bargeld zur Verfügung steht, erhalten Sie monatlich bis max. 120€ von der Klinikkasse ausgezahlt. Die Auszahlung erfolgt in zwei Teilbeträgen von max. 60€ je Monatshälfte. Nachdem Ihre finanzielle Situation geklärt ist und Sie dies beim Sozialdienst nachweisen können, erhalten Sie die „Grüne Karte“. Diese berechtigt Sie zur freien Verfügung über Ihr Einkommen und Barvermögen. Von nun an sind Sie für Ihre gesamten finanziellen Angelegenheiten selbst verantwortlich.

# Patientenkonto

Bezirksklinik Hochstadt

Sparkasse Coburg-Lichtenfels

IBAN: DE54 78350000 0092520121

BIC: BYLADEM1COB

Verwendungszweck: Nachname, Vorname

# Kassenöffnungszeiten

Um Geld vom Patientenkonto ausbezahlt zu bekommen müssen Sie sich an die Verwaltung wenden. Bitte beachten Sie dabei die Kassenöffnungszeiten.

Sonstige Informationen

# Post

Eingehende Post und Pakete werden auf Suchtmittel und andere verbotene Dinge kontrolliert. Über einbehaltene Sachen werden Sie informiert.

Bevor Sie etwas bestellen holen Sie sich die Genehmigung für den Erhalt des Paketes ein. Pakete die ohne Genehmigung angeliefert werden und Pakete per Nachnahme, werden nicht angenommen.

# Bettwäsche

Die Bettwäsche wird wöchentlich gewechselt. Hierzu erfolgt eine Durchsage

(in der Regel Montags 7:45 – 8:10 Uhr).

# Schlüssel

Hausschlüssel des Haus 5 sind bei Heimfahrten und 8 Stunden-Ausgängen bei der Pflege abzugeben. Dies gilt auch für die Schlüssel für Gemeinschaftsräume bzw. werden diese den Vertreter des Amtes (z.B.: Fernsehraum) übergeben.

Den Schlüssel für Ihr Wertfach im Zimmer erhalten Sie vom Hausmeister gegen 15€ Pfand.

# Umzug in Haus 5

Je nach Therapiefortschritt besteht die Möglichkeit vom Haupthaus ins Haus 5 umzuziehen. Dies ist mit Ihrem Bezugstherapeuten abzusprechen. Patienten vom Haupthaus ist es nicht gestattet sich im Haus 5 aufzuhalten.

# Eingezogenes und eingelagertes Patienteneigentum

Patienten haben die Möglichkeit, eingezogene Gegenstände, Bekleidung etc. auf eigene Kosten per Post nach Hause zu schicken oder bis zur Entlassung bei uns einzulagern oder vom Personal entsorgen zu lassen. Illegale Substanzen und Gegenstände, Suchtmittel sowie eingezogene Drogenutensilien werden von uns entsorgt.

Persönliche Gegenstände, die Sie bei der Entlassung aus der Klinik nicht mitnehmen, sind innerhalb von 12 Wochen abzuholen. Für nicht ordnungsgemäß in Verwahrung gegebene Gegenstände wird nicht gehaftet. Nach § 15 Abs. 4 der AVB gehen sie nach Ablauf von 12 Wochen in das Eigentum der Klinik über.